

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



## Devocional Guardadoras del Corazón

### Texto Clave:

"Cuando Jesús la vio, la llamó y le dijo: Mujer, eres libre de tu enfermedad."

— Lucas 13:12 (RVR1960)

### Mensaje Central:

Durante dieciocho años, ella caminó encorvada. No por edad, sino por un espíritu de enfermedad. Su cuerpo no podía mirar al frente, su vista solo alcanzaba el suelo, y con cada paso, parecía arrastrar no solo su dolor físico, sino la carga invisible de años de olvido, juicio y resignación.

No tenía nombre en la historia, ni voz en la sinagoga. Solo una postura torcida y una existencia ignorada. Y aun así, seguía asistiendo a la sinagoga. Fiel. Silenciosa. Rota. Invisible.

Lucas, el médico y evangelista, describe su condición con una precisión espiritual que no debemos pasar por alto.

El texto original en griego usa la expresión "pneuma astheneías", que significa literalmente "espíritu de debilidad" (Lucas 13:11).

No era simplemente una enfermedad física. Era una atadura profunda, una fragilidad espiritual que se había manifestado en su cuerpo y le robó la postura, la esperanza y la mirada al cielo.

Y eso es clave para entenderla:

porque muchas de nosotras también hemos cargado con debilidades invisibles que nos encorvan por dentro.

Y sin embargo, aquel día, Jesús la vio.

En medio de la sinagoga, donde otros discutían la ley y la religión, Él interrumpió la rutina para restaurar lo que la religiosidad había ignorado: un alma quebrada.

No la tocó como último recurso. La llamó primero. No le pidió una declaración de fe ni una explicación. La liberó con autoridad:  
"Mujer, quedas libre de tu enfermedad."

Este milagro, exclusivo del evangelio de Lucas, no es solo físico. Es simbólico. Es profético. Es emocional.

A veces la enfermedad es espiritual, otras veces cultural, muchas veces emocional. A veces viene con nombre de trauma, de agotamiento, de abuso religioso, de resignación aprendida.

Pero Jesús —el único que no exige postura erguida para obrar— pone la mirada donde nadie más la ha puesto: en las mujeres encorvadas por dentro que siguen entrando a la sinagoga, aunque nadie las note. Jesús la vio.

Jesús la llamó.

Jesús la tocó.

Jesús la enderezó.

Jesús la defendió.

Cuando Jesús habla, lo torcido se alinea.

Cuando Jesús toca, el alma recupera su postura.



ILIANAORANTES.COM



@ILIANA ORANTES



DRA.ILIANA ORANTES



GUARDADORASDELCORAZON



@GUARDADORAS.DEL.CORAZON

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



## Devocional Guardadoras del Corazón

Esta historia no es del pasado. Es tuya si alguna vez te acostumbraste al dolor, al silencio, o al peso que te impide mirar hacia adelante.

Es para ti si aprendiste a caminar encorvada emocionalmente, sin esperanza de ser restaurada. Jesús sigue llamando por nombre a las que ya no esperan nada... para devolverles todo.

“Enseñaba Jesús en una sinagoga en el día de reposo; y había allí una mujer que desde hacía dieciocho años tenía espíritu de enfermedad, y andaba encorvada, y de ninguna manera se podía enderezar. Cuando Jesús la vio, la llamó y le dijo: Mujer, eres libre de tu enfermedad.”

— Lucas 13:10-12 (RVR1960)

### 5 Puntos de Enseñanza:

#### Jesús te ve, incluso cuando el sistema te ignora

- “Jesús la vio...” — Lucas 13:12a

Declaración:

- “No soy invisible para Dios. Él me ve incluso cuando nadie más lo hace.”

Reflexión:

- No fue su voz, ni su fe, ni su clamor lo que activó el milagro. Fue la mirada compasiva de Jesús. La vio en medio de una multitud religiosa que ya se había acostumbrado a su presencia sin compasión. La vio aunque ella nunca habló. Eso rompe toda narrativa de abandono.

- Tú no necesitas gritar para ser vista. Dios no necesita que expliques tu dolor para reconocerlo.
- Jesús ve lo que los demás ignoran, y actúa cuando ya dejaste de esperar.

#### Jesús te llama por delante de tu postura

- “...y la llamó...” — Lucas 13:12b

Declaración:

- “Mi condición no limita el llamado de Dios sobre mí.”

Reflexión:

- Jesús no esperó a que ella se enderezara para hablarle. No le pidió arreglar su postura, ni que entendiera teología, ni que diera testimonio. La llamó tal como estaba.
- Y eso rompe con toda lógica humana.
- Porque a veces creemos que debemos estar bien para acercarnos a Él... pero es su voz la que nos sana, no nuestro esfuerzo por estar listas.
- Él te llama desde tu encorvamiento, no desde tu perfección.

#### Jesús no solo sana el cuerpo: libera el alma

- “Mujer, eres libre de tu enfermedad.” — Lucas 13:12c

Declaración:

- “No solo seré sanada. Seré libre en lo más profundo de mi ser.”



ILIANAORANTES.COM



@ILIANA ORANTES



DRA.ILIANA ORANTES



GUARDADORASDELCORAZON



@GUARDADORAS.DEL.CORAZON

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



Devocional Guardadoras del Corazón

### Jesús no solo sana el cuerpo: libera el alma

💡 Reflexión:

- Jesús no dijo: "Estás curada." Dijo: "Eres libre."
- Porque la sanidad más profunda no es física, sino espiritual y emocional. Ella cargaba un yugo invisible: el espíritu de debilidad.
- Y eso habla de nosotras: de las cadenas que no se ven, de las voces interiores que nos encorvan, de los pactos silenciosos que nos mantienen agachadas.
- Jesús rompe el vínculo espiritual antes de enderezar lo físico. Su libertad es total o no es verdadera.

### Jesús restaura públicamente lo que fue dañado en secreto

- 📖 "Y puso las manos sobre ella; y ella se enderezó luego, y glorificaba a Dios." — Lucas 13:13

🗣 Declaración:

- "El mismo Dios que me vio en lo secreto, me levantará en lo público."

💡 Reflexión:

- Después de años de vergüenza silenciosa, vino una restauración visible. No solo volvió a caminar recta: se convirtió en testimonio.
- Y eso habla del carácter de Dios: no solo nos sana en lo íntimo, sino que redime nuestra historia como mensaje para otros.

### Jesús restaura públicamente lo que fue dañado en secreto

- Tu dolor no fue en vano.

El mismo Jesús que te sostuvo en silencio, te usará con propósito cuando te levantes. Tu historia redimida es parte de su gloria.

### Jesús rompe estructuras que priorizan la ley por encima de la vida

- 📖 "¿Y esta hija de Abraham... no se debía desatar de esta ligadura en día de reposo?" — Lucas 13:16

🗣 Declaración:

- "Soy hija del pacto. Nada justifica mi encierro espiritual."

💡 Reflexión:

- Cuando los religiosos se escandalizaron, Jesús no solo la defendió: la nombró "hija de Abraham".

Eso fue más que una defensa: fue una declaración de identidad.

- No era una carga. Era heredera.

No era una intrusa. Era parte del pacto.

- Y con eso, Jesús les recordó a todos que ninguna estructura humana tiene derecho a dejar a una hija de Dios atada por más tiempo.

Tu identidad en Él es más fuerte que cualquier argumento en tu contra.

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



Devocional Guardadoras del Corazón

### Diálogo Interno:

- **Pensamiento limitante:**

"Después de tantos años así... ya no hay nada que esperar."

- **Verdad bíblica que Jesús reveló con su mirada y su palabra:**

"Aunque hayan pasado dieciocho años en silencio, hoy es el día de tu libertad. Yo te veo, te llamo y te endereo."

Este contraste entre la resignación aprendida y la verdad divina muestra que los años no limitan a Dios, ni el tiempo perdido es irreparable para Jesús. Ella pensaba que solo estaba de paso. Jesús sabía que ese sería su día de redención.

### Texto para Memorizar:

"Cuando Jesús la vio, la llamó y le dijo: Mujer, eres libre de tu enfermedad."

— Lucas 13:12 (RVR1960)

### Aplicación Diaria:

- **Acto simbólico:**

Cada mañana de esta semana, párate frente al espejo, mírate a los ojos y di en voz alta:  
"Jesús me ve. Jesús me llama. Jesús me libera. Yo camino erguida en Él."

Luego, endereza tu espalda conscientemente y permanece así unos segundos. Deja que tu cuerpo profetice lo que tu alma está abrazando: una nueva postura interior.

Hazlo en silencio, pero con reverencia. Este gesto sencillo puede reentrenar tu alma a recordar que ya no eres la misma.

- **Impacto Comunitario:**

Busca a una mujer a tu alrededor que sabes que ha sido ignorada, desgastada o ha vivido en silencio por años. No le prediques. Mírala, llámala por su nombre, y hazle saber que la ves.

Un mensaje, una carta, una mirada compasiva pueden ser la forma en que Jesús la mire a través de ti.

👉 Este milagro comenzó porque Jesús la vio. Hoy, tú puedes ser esos ojos de compasión para alguien más.

- **Compromiso:**

"Esta semana no caminaré más con la espalda del alma encorvada. Me comprometo a reconocer lo que aún me inclina hacia el pasado, y abrazar la voz de Jesús que me llama, me libera y me restaura. No soy una mujer invisible. Soy una hija que camina erguida en su verdad."

Escríbelo, afírmalo, y si puedes, repítelo en oración cada día al despertar.

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



## Devocional Guardadoras del Corazón

### Preguntas de Reflexión:

¿Qué me ha hecho caminar encorvada por dentro, aunque por fuera me veo bien?

¿Qué parte de mí se ha acostumbrado tanto al dolor que ya no espera ser tocada por Jesús?

¿Estoy dispuesta a dejar que Él me mire, me llame y me levante, aunque eso implique cambiar la historia que he contado de mí misma?

### Lectura Bíblica Semanal:

El Jesús que en Lucas 13 llama, libera y endereza a una mujer invisible, en Juan 19 se deja atar, humillar y clavar por todos los que han vivido encorvados por el pecado, la vergüenza o el dolor interior.

En la cruz, Él toma nuestra postura encorvada, la que no podíamos enderezar por nosotras mismas.

No solo cargó nuestros pecados, cargó también nuestros silencios, nuestras cadenas emocionales, el juicio de otros, y el agotamiento de cargar con lo que no nos corresponde.

Jesús fue oprimido, para que fuéramos libres.  
Fue aplastado, para que nosotras pudiéramos levantarnos.  
Fue desfigurado, para restaurar nuestra identidad.

Y aún desde la cruz, sigue viendo y cuidando a las mujeres.

Su amor no se detiene por el dolor. Su mirada sigue activa incluso cuando todo parece perdido.

### 5 Enseñanzas Profundas de Juan 19

#### El juicio humano nunca podrá apagar el propósito eterno

- 📖 “Entonces lo entregó a ellos para que fuese crucificado.” — Juan 19:16
- Aunque parecía una derrota, era el cumplimiento del plan divino. Lo que los hombres usaron para oprimir, Dios lo usó para redimir.
- 🔥 Aun cuando otros te crucifiquen con palabras o juicios, el propósito de Dios permanece intacto.

#### Jesús cargó con todo el dolor, no solo físico, sino espiritual y emocional

- 📖 “Y él, cargando su cruz, salió...” — Juan 19:17
- Esa cruz no era solo madera: era nuestro encorvamiento entero. Él la llevó para que tú ya no tengas que seguir arrastrando culpas que no te corresponden.
- 🔥 Tu carga ya fue cargada. No estás llamada a seguir doblada por dentro.



ILIANAORANTES.COM



@ILIANA ORANTES



DRA.ILIANA ORANTES



GUARDADORASDELCORAZON



@GUARDADORAS.DEL.CORAZON

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



Devocional Guardadoras del Corazón

### Hasta en el dolor, Jesús cuida de quienes ama

- 📖 "Mujer, he ahí tu hijo... He ahí tu madre." — Juan 19:26-27
- Aun en la cruz, Jesús prioriza el cuidado emocional y relacional. Se aseguró de que su madre no quedara sola.
- 🔥 El corazón de Jesús no pierde sensibilidad por el sufrimiento. Te cuida incluso cuando sientes que Dios está en silencio.

### La entrega de Jesús fue completa, sin reservas

- 📖 "Consumado es." — Juan 19:30
- No quedó nada por hacer. La obra fue total. La redención fue completa.
- 🔥 No necesitas completar lo que Jesús ya terminó. Solo necesitas recibirla y caminar erguida en esa verdad.

### La herida en su costado abrió la fuente que limpia y da vida.

- 📖 "...uno de los soldados le abrió el costado con una lanza, y al instante salió sangre y agua." — Juan 19:34
- No fue casualidad. Fue símbolo profético: sangre para perdón, agua para purificación.
- 🔥 De su costado nace tu restauración. De su herida, tu libertad.

**¿Cómo Juan 19 habría hablado a los otros personajes de estas historias y a nuestra protagonista de hoy ?**

#### La Mujer Encorvada (Lucas 13:10-17)

Mensaje de la cruz:

"Tú caminaste encorvada durante años, pero hoy yo me encorvo bajo una cruz por ti. Todo lo que te dobló, yo lo cargo. Ya no estás bajo maldición. Ahora eres libre por completo, no solo en el cuerpo... también en el alma."

◆ Lo que habría sentido:

Que la sangre que vio en la cruz sellaba su libertad de por vida. Jesús no solo la enderezó en la sinagoga, la cubrió con su redención en el Gólgota.

Su postura física fue restaurada en Lucas 13; su eternidad fue garantizada en Juan 19.

#### El Principal de la Sinagoga (Lucas 13:14)

Mensaje de la cruz:

"Mientras discutías qué día se podía sanar, yo estaba entregando cada día de mi vida por amor. No entendiste que el Hijo del Hombre no vino a cumplir tu orden... sino a restaurar lo que tu sistema dejó quebrado."

◆ Lo que habría sentido (si se quebranta):

Convicción.

Entendería que la ley sin amor mata, pero la cruz salva.

Y que mientras él defendía el sábado, Jesús defendía a las hijas de Abraham.



ILIANAORANTES.COM



@ILIANA ORANTES



DRA.ILIANA ORANTES



GUARDADORASDELCORAZON



@GUARDADORAS.DEL.CORAZON

## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO

### ¿La Multitud que se Gozaba (Lucas 13:17)

#### Mensaje de la cruz:

"Se alegraron por el milagro... pero no se quedaron para el llamado. No basta con emocionarse por mi poder. La cruz no busca espectadores... busca discípulos."

◆ Lo que habrían sentido:  
Que la fe no puede quedarse solo en el asombro.  
El mismo Jesús que endereza, invita a cargar la cruz.  
Su alegría debía transformarse en entrega.

### Pilato (Juan 19:1-16)

#### Mensaje de la cruz:

"Lavaste tus manos, pero no tu conciencia. Cediste al sistema. Yo vine a ser verdad... y tú preguntaste qué era la verdad, sin querer conocerla. Aun así, morí también por ti."

◆ Lo que habría sentido (si miraba con honestidad):  
Culpa. Vacío. Asombro.  
Entendería que no basta con declararse neutral cuando la verdad está frente a ti. La cruz no admite tibieza.

### María, madre de Jesús (Juan 19:25-27)

#### Mensaje de la cruz:

"Mamá, este dolor es real, pero no es el final. Yo no te olvido en el sufrimiento. Aún muriendo, te cuido. Aún sangrando, te veo. Este no es un adiós... es un hasta pronto."



## Devocional Guardadoras del Corazón

◆ Lo que habría sentido:  
Una mezcla de dolor profundo y confianza eterna.  
Sabría que aunque su hijo estaba muriendo, su amor la sostenía incluso desde la cruz.

### Juan, el discípulo amado (Juan 19:26-27)

#### Mensaje de la cruz:

"Te confío lo más valioso: mi madre. Porque el amor que permanece hasta el final, es el que multiplica mi Reino. Cuida lo que yo amé. Ama como yo te amé."

◆ Lo que habría sentido:  
Un llamado solemne. Ya no solo era discípulo: era continuador del cuidado de Jesús. La cruz lo comisionó a amar más allá de su dolor.

### El Soldado que traspasó el costado (Juan 19:34)

#### Mensaje de la cruz:

"Tu lanza abrió la fuente que te puede limpiar. Lo que hiciste por obediencia humana, yo lo usé para desatar vida eterna. De mi herida, nace tu oportunidad."

◆ Lo que habría sentido (si lo comprendía):  
Una mezcla de temor y reverencia.  
Vería que incluso su acto brutal fue absorbido por un amor mayor.



## SEMANA 19

CUANDO EL ALMA SE ENCORVA Y LA MIRADA SE PIERDE EN EL POLVO



## Devocional Guardadoras del Corazón

### Enseñanza clave para nosotras hoy:

Cada personaje, desde la mujer encorvada hasta el soldado romano, fue alcanzado por la cruz de alguna manera.

La diferencia no fue si estaban cerca o lejos físicamente, sino si su corazón fue tocado.

La cruz confronta, transforma, redefine.

Y hoy, como ellas y ellos, podemos elegir:  
¿seremos espectadores... o responderemos al llamado que la cruz nos hace?

### Preguntas de Reflexión

- ¿Qué parte de mi vida sigue encorvada por miedo, culpa o religiosidad, y necesita ser liberada desde la cruz?
- ¿Estoy reaccionando como los personajes que resistieron el milagro, o como los que permitieron que Jesús tocara su alma?
- ¿Qué haré esta semana para caminar erguida, no solo físicamente, sino con la dignidad espiritual que la cruz me otorgó?

La mujer encorvada no gritó, no se defendió, no pidió ayuda. Solo siguió yendo a la sinagoga, aún encorvada, aún rota.

Pero ese día, Jesús la vio.

Y eso fue suficiente para detener el tiempo, interrumpir el sistema y restaurar su historia.

La cruz es eso:

El acto eterno de un Salvador que ve, llama, toca y defiende a las que ya nadie ve.

Hoy, esa cruz sigue hablando.

Y no dice "aguanta",  
dice "eres libre".

Ya no estás llamada a vivir encorvada por heridas pasadas, mandatos religiosos o culpas heredadas. Estás llamada a caminar erguida, como hija redimida, como mujer restaurada.

Él ya pagó.

Él ya habló.

Consumado es.